

## **Conductas de riesgo para contraer el virus de papiloma humano en estudiantes.**

Vega García Adriana Erendira<sup>1</sup>  
Alvarez Solorza Isabel<sup>2</sup>  
Toxqui Tlachino María Juana Gloria<sup>3</sup>  
Ensastegui Juárez Liliana<sup>4</sup>  
Robles Esquivel María de Jesús<sup>5</sup>

<sup>1</sup> Facultad de Enfermería y Obstetricia de la Universidad Autónoma del Estado de México, Toluca, México. adriana\_angelazul@hotmail.com

<sup>2</sup> Facultad de Enfermería y Obstetricia de la Universidad Autónoma del Estado de México, Toluca, México. isa\_alsol64@hotmail.com

<sup>3</sup> Facultad de Enfermería y Obstetricia de la Universidad Autónoma del Estado de México, Toluca, México. gtoxqui59@yahoo.com.mx

<sup>4</sup> Facultad de Enfermería y Obstetricia de la Universidad Autónoma del Estado de México, Toluca, México. Toluca, México. lilian.junsauri@gmail.com

<sup>5</sup> Facultad de Enfermería y Obstetricia de la Universidad Autónoma del Estado de México, Toluca, México. Toluca, México. mari.robles\_1994@hotmail.com

**Resumen:** La incidencia del virus del papiloma humano a nivel nacional en México es de 3,723 por cada 1000,000 mujeres de 20 a 24 y de 1,523 por cada 100,000 en mujeres de 15 a 19 años lo que indica que la infección es cada vez más frecuente en edades tempranas, por lo tanto el objetivo fue Identificar la percepción de conductas de riesgo para contraer el virus de papiloma humano en estudiantes de la Facultad de Enfermería y Obstetricia, con un estudio cualitativo con aplicación de una entrevista a profundidad llevada hasta la saturación de datos con una muestra a conveniencia de 12 mujeres de 18 a 21 años. Dentro los resultados la mayoría de las entrevistadas conocen el concepto del VPH, sin embargo de las que han iniciado vida sexual activa ninguna se ha realizado alguna prueba de detección, así mismo la mayoría no tiene claro las consecuencias graves que esta ITS provoca.

**Palabras clave:** percepción de riesgo, adolescentes, Virus del papiloma humano.

## I. INTRODUCCIÓN

VPH significa “virus del papiloma humano”. La infección por el virus es la infección de transmisión sexual más común. Por lo general, el VPH es inofensivo y desaparece espontáneamente, pero algunos tipos pueden provocar verrugas genitales o cáncer. El VPH (es un virus de transmisión sexual, que se transmite por contacto genital (como el contacto sexual vaginal y anal). También se transmite por contacto cutáneo (piel) (1).

El Virus del Papiloma Humano (VPH) son un grupo diverso de ADN virus perteneciente a la familia de los Papillomaviridae. Se les llama papilomavirus porque algunos tipos pueden causar verrugas o papilomas, los cuales son tumores benignos (no cancerosos) (2). Los tipos de VPH mucosos asociados con lesiones benignas (tipos 6 y 11 principalmente) son conocidos como tipos de "bajo riesgo" y se encuentra preferentemente en los condilomas acuminados, mientras que aquellos tipos asociados a lesiones malignas (tipos 16, 18, 30, 31, 33, 35, 45, 51 y 52, principalmente) son conocidos como virus de "alto riesgo". 2, 3 Entre ellos, los VPH 16 y 18 son los oncogénicos más comunes, que causan aproximadamente el 70 % de los cánceres cervicales en todo el mundo. Otras clasificaciones menos estrictas incluyen a los tipos 56, 58 y 59, 68, 73 y 82, y los tipos 26, 53 y 66 como probablemente carcinogénicos

Actualmente no existe tratamiento para el virus del papiloma humano (VPH). Sin embargo existen tratamientos como la a vacuna contra el VPH proteger a las niñas de 11 a 12 años de edad donde reciben dos dosis de la vacuna (6). Otras opciones para el tratamiento pudieran ser: podofilina al 0.5%, Imiquimod al 5% (Aldara en crema sobre mono-dosis). También existe el tratamiento quirúrgico como: Crioterapia, Escisión electro-quirúrgica por asa, Cotización en frío con bisturí (3).

En la actualidad esta infección es subestimada por falta de estandarización en los procedimientos para la toma de muestras e interpretación de los resultados en el estudio citológico es decir el Papanicolaou, debido a la carencia de equipos tecnológicos especializados, debido a estos factores que no permite el diagnóstico sensible y oportuno para el enfoque adecuado de este problema (4)

Las prioridades de salud pública en México para consolidar las acciones de protección, promoción de la salud y prevención de enfermedades se enfocan principalmente en las enfermedades no transmisibles como son la diabetes mellitus, hipertensión, sobrepeso, obesidad creando programas y estrategias para la prevención y control de las mismas, y en el programa sectorial de salud 2013-2018 se incluyen las acciones para incrementar el acceso a la salud sexual y reproductiva para prevenir las enfermedades de transmisión sexual, entre ellas la infección por el virus del papiloma humano.(5) La incidencia del virus del papiloma humano a nivel Nacional en México es de 3, 723 por cada 100,000 mujeres de 20 a 24 años, y de 1,523 por cada 100,000 en mujeres de 15 a 19 años, lo que indica que la infección es cada vez más frecuente en edades tempranas. (6)

### CONDUCTAS DE RIESGO

El riesgo es entendido como la proximidad a un daño a la salud, la probabilidad de que este ocurra, y que su alcance pueda conducir hasta la enfermedad o la muerte. No obstante, es preciso resaltar que hay riesgos por la práctica de relaciones sexuales, que si bien no dañan específicamente a la salud, lo hacen en otras esferas de las relaciones humanas. El incremento a la disminución de la edad para el inicio de las relaciones sexuales es señalado como un riesgo, sobre todo cuando la educación sexual no es la adecuada (1).

El inicio de una vida sexual temprana constituye uno de los principales riesgos, ante la motivación por pertenecer a un grupo social, influenciadas por los mensajes masivos de comunicación, que expre-

san generalmente modelos de convivencia inadecuados generando en los adolescentes necesidades ficticias, respondiendo con conductas riesgosas, conjugando con la falla de protección y la posibilidad de que las parejas pudieran estar infectadas aumentando el riesgo de contraer una infección sexual (7).

## II. MÉTODO

Identificar la percepción de conductas de riesgo para contraer el virus de papiloma humano en estudiantes de la Facultad de Enfermería y Obstetricia.

En el presente estudio es de tipo cualitativo, para el cual se realizó una entrevista a profundidad con una guía de entrevista, la muestra fue a conveniencia y estuvo conformada por 12 mujeres de entre 18 y 21 años hasta llegar a la saturación de datos, se transcribieron el total de las entrevistas de manera literal para posterior realizar la limpieza de cada una de ellas y proceder al análisis de contenido de acuerdo a las categorías establecidas, a través de la colorimetría. Para dar cuenta de los resultados y llevar a cabo conclusiones y sugerencias.

## III. RESULTADOS

La adolescencia es la etapa de la vida que trae consigo crecimientos, cambios, oportunidades y con bastante frecuencia, riesgos para la salud sexual y reproductiva.

Estos cambios y reacciones pueden llevar a los adolescentes a ocultar sus impulsos y conductas sexuales lo que hace más difícil la comunicación acerca del desarrollo sano de la sexualidad y limita la existencia de las relaciones afectuosas y responsables entre los jóvenes y con sus familiares al abordar este aspecto tan importante de la vida

La percepción de riesgo en el proceso de la toma de decisiones sexuales y reproductivas, significan obtener información acerca de los valores, tradiciones, viviendas y conocimientos que tienen los adolescentes sobre los aspectos de la sexualidad y la reproducción. Por lo anterior los resultados se plasman en dos categorías las cuales son: conocimientos y percepción de conducta de riesgo.

### CONOCIMIENTOS

Las personas entrevistadas refieren que el virus del papiloma humano es una infección de transmisión sexual que afecta el cuello uterino provocando verrugas sin embargo también existió una persona que no tenía conocimiento sobre que era el VPH.

*“El virus del papiloma humano es una infección de transmisión sexual” [E1, E2, E8]*

*“La infección del virus del papiloma humano afecta el cuello uterino provocando verrugas” [E3]*

*“No sé exactamente que es...” [E6]*

*“Es un virus que puede ocasionar cáncer si no se detecta a tiempo...” [E10]*

De acuerdo con Jemal (8). El VPH es una infección que puede cursar de manera asintomática, donde de esta forma se ve notablemente la producción de verrugas o en su caso se la de asociarse con diversas neoplasias, benignas y malignas, con lo cual las entrevistadas coinciden con este autor en su definición de VPH.

Es importante que se tenga el conocimiento sobre las diferentes pruebas o test para hacer la detección de esta infección, por lo que cuatro entrevistadas refirieron no saber sobre las pruebas que se tienen para

detectar la presencia de VPH, de manera genérica las demás respondieron que la primera detección se realiza cuando se lleva a cabo el estudio del Papanicolaou.

*“Se detecta una vez que se tienen los síntomas, y se procede a la prueba del Papanicolaou...”* [E8]

*“No conozco la forma de detectar que tienes ese virus...”* [E9]

*“Desconozco el medio para diagnosticar el VPH...”* [E6]

En concordancia con De Guglielmo (4). Refiere que el examen más conocido y preventivo es el Papanicolaou, siendo el más común; ya que nos ayuda a detectar lesiones cancerígenas en las células alteradas y por lo mismo recomienda que las mujeres después de un año de haber iniciado su vida sexual activa se realicen el estudio. Sin embargo también el desconocimiento por otra parte está presente y es preocupante.

Las entrevistadas respondieron en cuanto al inicio de vida sexual activa que la gran parte de quienes ya iniciaron no se han realizado ninguna prueba, por falta de tiempo, cuestión económica o porque no se les había ocurrido.

*“No me he realizado ninguna prueba porque todo el día estoy en la escuela...”* [E7]

*“No sé qué tan caro sea por eso no me lo he realizado y para ir al seguro se tardan mucho y no confió mucho porque van muchas personas”* [E12]

La gente joven es más vulnerable a las ITS, fundamentalmente por razón de comportamiento, y es bastante común contraerlo en la primera década del inicio de vida sexual activa pero el proceso de infección de aparición de lesiones precancerígenas puede llevar tiempo desde 5 a 10 años por lo tanto es de gran importancia que los jóvenes que estén sexualmente activos aprendan a prevenir y detectar la infección de manera oportuna (4)

### *PERCEPCIÓN DE CONDUCTA DE RIESGO*

Las jóvenes entrevistadas refirieron que tienen miedo presentar alguna infección de tipo sexual y para ellas sería catastrófico si la llegasen a presentar alguna enfermedad de ese tipo.

*“Tengo miedo de algún día enterarme que tengo una infección cual sea, ya que todos expuestos...”* [E1]

*“Sería terrible el solo hecho de pensarlo, sin embargo muchas veces hacemos cosas sin pensarlo”* [E3]

*“Me da miedo solo pensarlo, pero a veces no medimos la consecuencia de nuestros actos, la mayoría de veces nunca pensamos antes de actuar”* [E8]

*“Es demasiado absurdo pensar que a mí no me va a pasar, todos estamos expuestos pero si me da miedo...”* [E10]

Las ITS se presentan más frecuentemente en aquellos individuos que mantienen conductas y actitudes sexuales riesgosas (como tener más de una pareja sexual, practicar sexo en forma no segura, etc.) las personas jóvenes por razones de comportamiento están más expuestas ya que en el etapa de la adolescencia tardía se desarrollan además emociones concomitantes con la maduración sexual (9)

En cuanto al inicio de la vida sexual las jóvenes respondieron que actualmente perciben que se inicia aun a más temprana edad lo cual condiciona a que se tenga más riesgo de presentar una enfermedad o embarazo, además de que hay mayor influencia de todo en los jóvenes y también se confían.

*“Antes no teníamos tanta información y ahora que la tenemos nos confiamos y pienso que por eso inician vida sexual desde los 12 o 13 años...”* [E10]

*“Iniciar tempranamente o no la vida sexual es igual si estamos mal informados o si no somos conscientes de lo que nos puede pasar”* [E10]

*“La desinformación y la influencia de los conocidos es lo que nos hace presentar más conductas de riesgo en la vida”* [E1]

El riesgo será entendido como la proximidad a un daño a la salud, la probabilidad de que ocurra un alcance pueda conducir hasta la enfermedad o la muerte (10).es preciso resaltar que hay riesgos por la práctica de relaciones sexuales, que si bien no dañan específicamente a la salud, lo hacen en otras esferas de las relaciones humanas.

En cuanto a cómo perciben o ven el VPH las jóvenes respondieron es una enfermedad que cuando se diagnostica le cambia la vida a una persona que sienten el miedo inminente de padecer cáncer.

*“Es una infección que puede cambiar la situación de una persona es un tema para el cual la sociedad no está preparado para la problemática”* [E1]

*“Es una infección de transmisión sexual más común para todo tipo de edades y afecta emocionalmente”* [E8]

*“es una enfermedad que cuando es diagnosticada lo primero que piensas es me va a dar cáncer y me voy a morir muy pronto...”* [E10]

La información insuficiente e inadecuada de los adolescentes y, a eso le sumamos la falta de interés por conocer más sobre el cuidado de su salud puede generar que durante vida sexual activa contraigan una ITS (6)

La percepción involucra en su contenido, los valores, las tradiciones, los estereotipos, las vivencias y los conocimientos, que tienen los individuos sobre determinados aspectos o fenómenos de la vida. Estudiar las percepciones de riesgo en el proceso de toma de decisiones sexuales y reproductivas, significa obtener información acerca de los valores, tradiciones, vivencias y conocimientos que tienen los adolescentes sobre aspectos de la sexualidad y la reproducción.

#### IV. CONCLUSIONES

En suma las conductas de riesgo que presentan las jóvenes son resultado del desconocimiento que se tiene y la información mal aplicada a la conducta que se desea tener. El VPH en los jóvenes es una más de las infecciones de transmisión sexual que existe y no le dan importancia que debiera, a pesar de la percepción que en cuanto a referencia de miedo y negativa que se tiene, refieren saber que muchas de sus acciones son conductas de riesgo para contraer cualquier enfermedad, pero siguen cometiendo dicho comportamiento ante las infecciones.

#### REFERENCIAS

1. Rodríguez, A & Álvarez L. (2006). Percepciones y comportamientos de riesgo en la vida sexual y reproductiva de los adolescentes. . Revista cubana de salud pública, 32, pp.1-9.
2. Harrison. (2009). cáncer cervicouterino. En principios de medicina interna (200). México: Mc Graw-Hill.

3. Arango, P. (2014). El virus del papiloma humano archivos de Medicina. Noviembre 2014, de REDALYC Sitio web: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?Id=273820325008>>ISSN 1657-320X
4. De Guglielmo Cróquer, Zoraya; Rodríguez Bermúdez, Armando; Ávila Hernández, Maira; Veitía Monsalve, Dayahindara; Fernandes Beltrán, Andreína; Correnti De Plata, María; (2010). Virus de Papiloma Humano y Factores de Riesgo En el Desarrollo de Cáncer Cérvico Uterino. *Revista Venezolana de Oncología*, Enero-Marzo, 32-38.
5. Secretaria de salud. (2013). programa sectorial de salud 2013-2018. noviembre 2015, de Gobierno de la Republica Sitio web: [http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/sectorial\\_salud.pdf](http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/sectorial_salud.pdf) consultado 17 abril 2017
6. Secretaria de gobierno. (2010). primer informe de ejecución del programa nacional de población 2008-2012. enero 2015, de CONAPO, Gobierno de la Republica Sitio web: [http://www.conapo.gob.mx/work/models/CONAPO/Resource/901/1/images/Doc\\_completo.pdf](http://www.conapo.gob.mx/work/models/CONAPO/Resource/901/1/images/Doc_completo.pdf) consultado 03 agosto 2017.
7. Hernández, C, Smith J & Lorincz A. (2012). Prevalencia de infección por virus de papiloma humano (VPH) de alto riesgo y factores asociados en embarazadas derechohabientes del IMSS en el estado de Morelos. *Salud pública de México*, 47, pp. 423-429.
8. Jemal, A, Simard EP & Dorell C. (2013). Annual Report to the Nation on the Status of Cancer, 1975-2009, featuring the burden and trends in human papillomavirus(HPV)-associated cancers and HPV vaccination coverage levels.. US National Library of Medicine National Institutes of Health Search database Search term. PUBMED, 3, pp 175-201.
9. Picon, M. (2009). Conocimientos, Percepciones, y Prácticas de Mujeres Jóvenes Acerca del Papiloma Virus Humano. *Public Health and Community Welfare* , 1, pp 1-33.
10. Uribe, AN & Orcasitas, LT. (2009). Conductas sexuales de riesgo en estudiantes universitarios de la ciudad de Cali-Colombia. *Revista Virtual Universidad Católica del Norte*, 1, pp 1-31.